

Nood Protocol Zorg met Vlijt



EHBO¹

- Als je eerste hulp moet verlenen aan iemand die (vermoedelijk) besmet is met het coronavirus, moet je lichamelijk contact zoveel mogelijk beperken.
- Bel bij ernstige situaties 112.
- Wees in alle gevallen extra voorzichtig met lichamelijk contact. Was je handen grondig voor en na het verlenen van eerste hulp, om de kans op besmetting te verkleinen. Dit geldt ook voor de kleinere handelingen, zoals het plakken van een pleister of aanbrengen van een verband.
- Het coronavirus verspreidt zich via kleine druppeltjes die vrijkomen bij het hoesten of via de luchtwegen. Het virus wordt niet verspreid via bloed of verbrande of beschadigde huid. Je kunt een (huid)wond dus normaal behandelen. Uiteraard let je hierbij wel op je eigen veiligheid en was je je handen voor en na het helpen, en verleen je geen eerste hulp als je zelf klachten hebt.
- Vraag wat er gebeurd is
Als het slachtoffer aanspreekbaar is, vraag dan wat er gebeurd is. De antwoorden helpen je om in te schatten wat het slachtoffer nodig heeft en of je misschien hulpdiensten moet inschakelen.
- Bied hulp op afstand
Geef het slachtoffer aanwijzingen om zichzelf te helpen. Je kunt bijvoorbeeld verbandmiddelen aanreiken en uitleggen hoe het slachtoffer deze moet gebruiken.
- Blijf erbij en stel het slachtoffer gerust

Reanimatie aan boord,²

Volwassenen:

- Er mogen maximaal 2 hulpverleners bij een slachtoffer zijn. Anderen staan op minimaal 1,5 meter afstand.
- Pocketmasks, Kiss of Lifes of andere beschermingsmiddelen bij mond-op-mond-beademing, beschermen niet tegen besmetting met het coronavirus. Gebruik ze daarom niet.
- Raak het hoofd van het slachtoffer niet aan.
Voor het vaststellen van een normale ademhaling komen “luisteren” en “voelen” te vervallen. De ademhaling moet alleen worden beoordeeld door te kijken.
- Geef geen mond-op-mond/masker beademing.
- Na de reanimatie
Desinfecteer handen en polsen direct na de reanimatie

Kinderen:

- De reanimatie bij kinderen is onveranderd. Dit geldt voor kinderen tot de puberteit.
- Maak indien nodig zelf een inschatting of het om een kind of een puber gaat, dit is niet direct aan een specifieke leeftijd te koppelen.

¹ Bron: Rode Kruis

² Bron: Reanimatierichtlijnen van De Nederlandse Reanimatie Raad (NRR).

De reanimatierichtlijnen zijn aangescherpt om verspreiding van het COVID-19 virus tegen te gaan. NRR heeft dit advies met grote zorgvuldigheid opgesteld in samenspraak met Ambulancezorg Nederland, de Nederlandse Vereniging van Medische Managers Ambulancezorg, HartslagNu en het RIVM.

Volgorde van handelen bij de basale reanimatie van volwassenen

tijdens COVID-19 pandemie

